

## درمان چگونه است؟

زمانی که بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه می کند، پس از متعادل کردن علائم حیاتی بیمار از طریق مایع درمانی مناسب (سرم تزریقی) برای بیمار لوله معده گذاشته شده، شستشوی معده می شود و وضعیت شدت خونریزی بیماری بیمار تخمین زده می شود.

گاه به دلیل عدم خونریزی جراحی اورژانسی ضروری است. برای تشخیص یا درمان خونریزی، بسته به منشأ آن آندوسکوپی یا کلونوسکوپی انجام می شود.



## آموزش های لازم را می دانید؟

- داروها را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید.
- قرص های جویدنی را کامل بجوید.
- قبل از مصرف شربت های ضد اسید، آنها را به خوبی تکان دهید.

## علائم خونریزی گوارشی را می دانید؟

• استفراغ خون روشن با موادی با زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی (بالایی) دستگاه گوارش است.

• مدفوع قیری و بدبو، این نوع مدفوع بر وجود خون حداقل به مدت ۱۴ ساعت در دستگاه گوارش دلالت دارد.

• خون قرمز و روشن در مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی گوارش است.

• خونریزی مخفی دستگاه گوارش که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده می شود که با علائم کاهش وزن و کم خونی مزمن همراه است.

• علائم کم خونی مثل خستگی، سیاهی دور چشم، درد قفسه سینه یا تنگی نفس، افت فشار خون

• شوک به دلیل از دست دادن شدید خون

• دربرخی موارد شوک به دلیل از دست دادن شدید خون

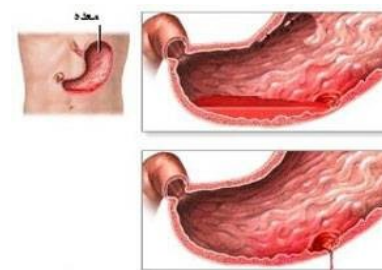
## خونریزی گوارشی چیست؟

خونریزی گوارشی در اثر صدمه و آسیب موضعی ایجاد می شود دو موجب زخم مخاط دستگاه گوارش می گردد.

خونریزی های گوارشی به دو دسته با منشأ فوقانی و تحتانی تقسیم می شوند.

## علل شایع خونریزی گوارشی فوقانی چیست؟

- زخم های معده و اثنی عشر
- واریس های گوارشی
- آسیب های مخاطی معده و اثنی عشر



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

## خونریزی معده - روده ای چیست؟



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

♦ مصرف میان وعده های ناسالم همچون چیپس و پفک، غذاهای تند، شور و پر ادویه را به حداقل برسانید. از مصرف جای فراوان و پر رنگ پرهیزید و غذاهای چرب نخورید.

♦ مقدار وعده های غذایی را افزایش اما حجم آنها را کاهش دهید. از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب کنید. سیگار و الکل مصرف نکنید.

♦ در بیماران با برگشت اسید معده از دراز کشیدن بلافاصله پس از غذا خودداری کنند.

منبع:

کانابو، ام، (۱۳۹۶)، هندبوک آموزش به بیمار، ترجمه: نصریانی،

خ و همکاران، تهران، جامعه نگر، صص: ۳۴-۳۴۱

شماره تلفن بیمارستان: ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

نکات مورد توجه شما مددجوی محترم:

۱-

۲-

۳-

## در صورت مشاهده چه مواردی به پزشک مراجعه نمایید؟

♦ دهان تشنه و خشک

♦ رخوت یا التهاب انتهای اندامها (نوک انگشتان)

♦ کاهش وزن

♦ یبوستی که با تغییر رژیم غذایی یا رژیم پر فیبر برطرف نشود.

♦ اسهالی که بیشتر از ۲۴ ساعت طول بکشد یا حاوی خون باشد.

## چه رژیم غذایی را رعایت نماییم؟

♦ بیمارانی که از زخم معده شاکی می باشند باید از مصرف غذاهای آماده (فست فودها) اجتناب کنند.



♦ عدم مصرف نوشابه های گازدار، شکلات و تنقلات